Accès de colère ou effondrement autistique?

	Accès de colère	Effondrement autistique
Déclencheur(s)	La personne n'obtient pas quelque chose qu'elle désire.	Une surcharge du système nerveux, soit : - un gros stresseur, - une accumulation de divers stresseurs (heures ou jours). Surcharge(s) : sensorielle, émotionnelle, cognitive, langagière, douleur, fatigue.
Émotion(s)	Frustration, colère, injustice.	Détresse, peur, désespoir, culpabilité, confusion.
Pensée(s)	"Je vais manipuler pour obtenir ce que je désire." Pensée structurée et efficace.	Fixation sur la pensée qui a précédé l'effondrement ou pensée désorganisée ou vide.
Communication	Communication habile, qui tient compte des réponses et émotions de l'autre.	Communication absente ou dysfonctionelle, qui ne tient pas compte de l'autre.
Perceptions sensorielles	Normales, traitement rapide.	Altérées ou déphasées (délai de traitement important).
Sécurité de la personne	Capable d'évaluer les dangers de l'environnement et les conséquences de ses actions.	Incapable d'assurer sa sécurité et celle des autres (pas de notion de danger).
Actions	Volontaires et finement adaptées aux réactions de l'autre.	Difficiles ou impossibles à contrôler. Relèvent de l'instinct (peur). Sans lien avec les réactions de l'autre.